

PROYECTO
FORMACIÓN DE COMPETENCIAS Y EDUCACIÓN CENTRADA EN EL ESTUDIANTE
ANEXO B: TALLER DE EVALUACIÓN DE ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE MODELO VAK

Nombres: _____

Dirección de correo: _____

1) Escriba las preferencias en su forma de aprender (Describa cómo estudia?) 5 MIN

2) Indique con una X en cada uno de los casilleros de la derecha, las acciones que usted realiza al estudiar? 10 MIN

Señalo palabras claves que las pueda ver después.	Procuro grabarme mentalmente las fórmulas o palabras claves.	Escribo separadamente las palabras claves o fórmulas.	
Procuro tener en un lugar visible las fórmulas o palabras claves.	Me repito mentalmente las palabras o fórmulas importantes.	Escribo varias veces las fórmulas o palabras unas veces mirando otras no.	
Observo atentamente a las personas que resuelven lo que quiero aprender.	Platico con alguien acerca de como resolvió un problema.	Lo intento por mi cuenta y veo que pasa.	
Veó y reflexiono sobre los ejercicios resueltos	Pido explicación a mi compañero o profesor	Resuelvo ejercicios.	
Leo varias veces el mismo tema o problema.	Recuerdo la explicación del profesor	Hago resúmenes con los ejercicios claves.	
Estudio señalando con diferentes colores.	Estudia con música	Estudio en movimiento	
Reviso a “vuelo de pájaro” la materia antes del examen	Pregunto a mi compañero antes del examen	Antes del examen apunto lo más importante.	
Reviso en Internet documentos para leer	Reviso en Internet sitios para escuchar	Reviso en Internet sitios para interactuar	
Filmo la clase para estudiar en casa	Filmo o grabo la clase para estudiar en casa	Copio todo lo que dice el profesor y luego repaso haciendo.	
Busco exámenes anteriores resueltos y los reviso	Solicito explicación o sugerencias por teléfono	Busco exámenes anteriores y los resuelvo	